

【こども】段階クラス

帽子の色	育成時期	習得内容
赤 ワ1 ワ2 ワ3	環境への順応性	水なれ1
		水なれ2
		けのび
		バタ足
橙	自立心	面かぶり
		クロール
		背面キック
黄	忍耐力	横呼吸
		クロール
		背泳ぎ
桃	努力	クロール
		背泳ぎ
青	集中力	平泳ぎ
		バタフライ
緑	挑戦	平泳ぎ
		バタフライ
		クロール
		背泳ぎ
白	目的意識	個人メドレー
		ダイビング

【こども】プールレッスン時間帯

	クラス名	時間帯	クラス制限
火	T-2	15:40～16:50	赤帽子～青帽子まで
	T-3	16:50～18:00	全帽子
	T-4	17:50～19:00	全帽子
水	E-2	15:40～16:50	赤帽子～青帽子まで
	E-3	16:50～18:00	全帽子
	E-4	17:50～19:00	全帽子
木	K-2	15:40～16:50	赤帽子～青帽子まで
	K-3	16:50～18:00	全帽子
	K-4	17:50～19:00	全帽子
金	N-2	15:40～16:50	赤帽子～青帽子まで
	N-3	16:50～18:00	全帽子
	N-4	17:50～19:00	全帽子
土	C-1	10:50～12:00	赤帽子～黄帽子まで
	C-2	13:00～14:10	全帽子
	C-3	14:10～15:20	全帽子
	C-4	15:20～16:30	全帽子
	C-5	16:30～17:40	全帽子
日	Vi-1	10:00～11:10	全帽子
	Vi-2	11:20～12:30	全帽子
月	休館日		

※進級テストを行っています。