

6月

ビジター

●ワンレッスン500円

会員様250円

土・日有料レッスン

●予約が必要 ●ビジター参加もOK 土・日限定

毎月変わります

6月5回実施

インストラクター

マットサイエンス

ミキ

11日(土) 10:00~(45) 定員20名

25日(土) 10:00~(45) 定員20名

Zumba

11日(土) 11:00~(45) 定員20名

太極舞ドリル

25日(土) 11:00~(45) 定員20名

ミキダンス

オリジナルミックス

19日(日) 14:15~(45) 定員20名

6月2回実施

インストラクター

ポール ヨガ

Yuzuki

4日(土) 10:00~(45) 定員20名

Zumba

4日(土) 11:00~(45) 定員20名

※予約制のレッスンにつきましては、受付もしくは、電話にてご予約ください。

(前日までにご予約ください。定員になり次第締め切らせていただきます。)

※入館はレッスンの15分前からお願いします。



神辺スポーツセンター

営業時間 / 休館日：毎週月曜日 祝祭日
火~土 8:00~22:00 日10:00~18:00

〒720-2125
広島県福山市神辺町新徳田2-391
TEL 084-963-1010
FAX 084-963-5050

