2022.5月～ ●ワンレッスン500円
会員様250円

特別レッスン　スタート

●予約が必要
●ビジター参加もOK

土・日限定
毎月変わります

Zumba

5月4回実施
Yuzuki ＆ ミキ

7日（土）	11：00～（45）	定員20名	YUZUKI
14日（土）	11：00～（45）	定員20名	ミキ
21日（土）	11：00～（45）	定員20名	YUZUKI
22日（日）	14：15～（45）	定員20名	ミキ

Yuzuki ポールヨガ

5月2回実施

7日（土）	10：00～（45）	定員20名	YUZUKI
21日（土）	10：00～（45）	定員20名	YUZUKI

マットサイエンス

ミキ
5月2回実施

14日（土）	10：00～（45）	定員20名
28日（土）	10：00～（45）	定員20名

太極舞ドリル

ミキ
5月1回実施

28日（土）	11：00～（45）	定員20名

※予約制のレッスンにつきましては、受付もしくは、電話にてご予約ください。
（前日までにご予約ください。　定員になり次第締め切らせていただきます。）